

OCTUBRE 4

SOPA DE PASTA DE LETRAS

POLLO AL PEREJIL

CARNE EN BISTECK

ARROZ BLANCO

FRIJOL ROJO

PAPA SALADA

ENSALADA

(espinaca, tomate, zanahoria, apio)

ROLLO DE AREQUIPE

JUGO DE MANGO

OCTUBRE 6

SOPA DE VERDURAS

LAGSAÑA MIXTA

PAN AJO

PECHUGA PLANCHA

ARROZ BLANCO

ENSALADA MX

JUGO DE PERA

PANELITA DE LECHE

OCTUBRE 5

CREMA DE AHUYAMA

CERDO A LA PLANCHA CON BBQ

PECHUGA GRILLE

ARROZ PEREJIL

LENTEJA

PATACON

ENSALADA DEL CHEF

GELATINA DE LIMON

JUGO DE MORA

OCTUBRE 7

CREMA DE CALABACIN

POLLO AL HORNO

GOULASH UNGARO

ARROZ VERDE

HABICHUELAS A LA DIABLA

TAJADA DE PLATANO

ENSALADA

JUGO DE LULO

PALETA

OCTUBRE 8

SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO

PECHUGA A LA PLANCHA

SOBREBARRIGA EN

CHIMICHURRI

ARROZ BLANCO

ARVEJA AMARILLA

PAPA DORADA

ENSALADA

CHOCOLATINA



OCTUBRE 4

HOJUELAS DE MAIZ
(CEREAL)
YOGURT
BANANO

OCTUBRE 6

PASTEL DE CARNE
JUGO DE MANGO
PORCION PAPAYA

OCTUBRE 5

BUÑUELO
CHOCOLATE
PORCION CIRUELA

OCTUBRE 7

TORTA DE NARANJA
JUGO DE MORA
PORCION PIÑA

OCTUBRE 8

EMPANADA HORNEADA
DE POLLO
MAICENA
PORCION PATILLA