

# MENU DE LA SEMANA

	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	LUNES 23
<b>SOPA</b>	Sancochito	Crema de ahuyama	Sopa campesina	Crema de champiñón	Crema de choclo	Sopa de cebada perlada
<b>ARROZ</b>	Arroz blanco	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con ajonjolí		Arroz blanco
<b>PROTEINA 1</b>	Pollo al horno	Pechuga imperial (Queso - jamón)	Filete de pescado	Alitas BBQ	Lasagna de carne	Pollo en salsa de ajonjolí
<b>PROTEINA 2</b>	Cerdo en salsa hawaiana	Carne molida al perico	Pechuga a la plancha	Soute de ternera	Lasagna de pollo	Wok marinero
<b>PRINCIPIO</b>	Frijol blanquillo guisado	Vegetales al wok	lentejas	Ratatouille	Berenjenas asadas	Maíz salteado-apio- pimenton
<b>ENERGETICO</b>	Tajadas de plátano maduro	Papa criolla	Croqueta de yuca	Papa en cascos	pan	Pure papa criolla
<b>DIETA</b>	Brócoli Plátano al vapor	Vegetales salteados Papa criolla al horno	Lentejas Yuca cocinada	Zukini Papa salda	Berenjena Plátano al horno	Maíz-apio- pimentón Pure de papa
<b>VEGETARIANO</b>	Pasta provenzal	Ensalada de quinua	Aguacate relleno	Tazón de lentejas	Casero de queso asado	Crepe de espinaca y queso
<b>POSTRE</b>	Mini nucita	Leche asada	Obleas	Galleta de helado	Gomas de gusanos	Helado casero
<b>BEBIDA FRIA</b>	Jugo de fresa	Jugo de durazno	Jugo de guayaba	Jugo de guanábana	Jugo de mora	Jugo de lulo
<b>AGUA DE VIDA</b>	Yerbabuena- pepino- jengibre	Naranja- piña- romero	fresa-albahaca	Pera - Canela	cereza- yerbabuena	Kiwi-manzana-limonaria



# REFRIGERIO

	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	LUNES 21
<b>ENERGETICO</b>	Torta de pan	Empanada de queso	Croissant	Corazón de hojaldre	Sanduche de jamón y queso	Mantecada
<b>BEBIDA</b>	Jugo de naranja piña	Jugo de lulo	Chocolate	Yogurt de melocotón	Choco listo	Jugo de pera
<b>FRUTA</b>	Fruta mixta	Manzana	Banano	Uva	Mango	Piña
<b>VEGETARIANO</b>	Mini ensalada de frutas	Tortilla integral con queso	Arepa antioqueña	Galletas de arroz	Porción de queso y jamón	Arepa de yuca